

IKO NAKAMURA POLISH OPEN 2021

1 Otwarty Puchar Polski Karate Kyokushin

Patronat: Polski Związek Karate Kontaktowego

Honorowy patronat: Wiesław Janczyk - poseł na Sejm RP,
Mieczysław Uryga – Starosta Limanowski, Burmistrz Miasta Limanowa
Władysław Bieda oraz Wójt Gminy Limanowa Jan Skrzekut

KOMUNIKAT

1. Organizator

Limanowski Klub Kyokushin Karate, ul. Piłsudskiego 82/27, 34-600 Limanowa
Shihan Zbigniew Goliński 5 dan – 666 902 612, sensei Marcin Guzik 530 40 41 41

2. Termin i miejsce:

Sobota, 2 październik 2021 r. Hala Sportowa przy ZS nr 1 w Limanowej, ul. Piłsudskiego 81

3. Informacje:

Patronat nad Pucharem sprawuje Polski Związek Karate Kontaktowego. Honorowy Patronat nad wydarzeniem objął Poseł na Sejm RP – pan Wiesław Janczyk, Starosta Limanowski – pan Mieczysław Uryga, Burmistrz Miasta Limanowa Władysław Bieda oraz Wójt Gminy Limanowa – pan Jan Skrzekut. Patronat medialny: Limanowska Telewizja Internetowa TV28 oraz portal Limanowa.in

4. Uczestnictwo:

- w zawodach mogą wziąć udział ekipy składające się z dowolnej liczby zawodników w poszczególnych kategoriach wagowych z różnych Organizacji Kyokushin. Turniej będzie rozegrany w kategoriach wiekowych wg światowych przepisów IKO Nakamura z podziałem na: turniej kumite pomarańczowych pasów, turniej główny kumite, turniej kumite seniorów, senierek oraz mastersów. Podział nie dotyczy konkurencji KATA.
- We wszystkich kategoriach dopuszczalne jest stosowanie low kick (mawashi-geri-gedan).
- Na strefę jodan będą dozwolone wszystkie kopnięcia z wyłączeniem technik yoko, mae geri oraz hiza.
- Wazari będzie przyznawane za technikę wywołującą wrażenie na przeciwniku, a ippon za technikę wywołującą dłuższą niż 3 sekundy niezdolność do walki.

Do startu będą dopuszczeni zawodnicy posiadający:

- aktualne badanie od lekarza sportowego stwierdzające zdolność do uprawiania karate. Brak takich badań uniemożliwia wystąpienie w zawodach.
- Dokument tożsamości ze zdjęciem stwierdzający wiek zawodnika (z dokładną datą urodz.)
- Czyste białe Gi
- Posiadanie kompletu obowiązkowych ochroniaczy osobistych dla danej kategorii
- Obowiązkowe ochroniacze na kolana we wszystkich kategoriach semi kontakt
- Pisemną zgodę rodziców lub opiekunów prawnych na udział w turnieju wg załączonego wzoru. Brak takiej zgody w przypadku zawodników startujących w konkurencji kumite powoduje automatyczne wykluczenie z turnieju !!!!
- Oświadczenia COVID-19 od zawodników, trenerów, sędziów i kibiców.
- Wszystkie ekipy startujące w turnieju muszą obowiązkowo wyznaczyć jednego sędziego.

4. Konkurencje - turniej będzie rozgrywany w następujących konkurencjach:

- kumite semi kontakt dla początkujących, Turniej Pomarańczowych pasów, dla 10 i 9 kyu
- kumite semi kontakt dla zaawansowanych, Turniej Główny, dla osób pon. 18 lat
- kumite full kontakt Turniej Seniorów, senierek i masters, dla osób powyżej 18 lat wg tabeli
- kata wg tabeli

KATEGORIE KUMITE SEMI KONTAKT TURNIEJ POMARAŃCZOWYCH PASÓW

Turniej pomarańczowych pasów przeznaczony jest dla zawodników 10 i 9 kyu.

O przydziale do kategorii decyduje **rok urodzenia**.

Kategorie wagowe mogą ulec zmianie, **prosimy o podanie dokładnej wagi zawodnika**.

Wiek	Waga				WIEK	Waga	
Chłopcy 2014-2015	-25	+25			Dziewczeta 2014-2015	-25	+25
Chłopcy 2012-2013	-30	-35	+35		Dziewczeta 2012-2013	-35	+35
Chłopcy 2010-2011	-35	-40	-50	+50	Dziewczeta 2010-2011	-40	+40

KATEGORIE KUMITE SEMI KONTAKT -- TURNIEJ GŁÓWNY

O przydziale do kategorii decyduje **rok urodzenia**.

O udziale w kategorii Junior (2003-2005) decyduje data urodzenia, zawodnicy, którzy w dniu turnieju mają ukończone 18 lat startują w Turnieju Seniorów.

Kategorie wiekowe mogą ulec zmianie, **prosimy o podanie dokładnej wagi**.

Wiek	Waga				WIEK	Waga			
Chłopcy 2012 – 2013	-30	-35	+35		Dziewczeta 2012 – 2013	-35		+35	
Kadeci 2010 – 2011	-35	-40	-50	+50	Kadetki 2010 – 2011	-40			+40
Młodzicy 2008 – 2009	-45	-50	-60	+60	Młodziczki 2008 – 2009	-40	-45	-50	+50
Juniorzy młodsi 2006 – 2007	-55	-60	-70	+70	Juniorzy młodsi 2006 – 2007	-45	-50	-55	+55
Juniorzy 2003 – 2005	-65	-70	-80	+80	Juniorzy 2003 – 205	-60			+60

KATEGORIE KUMITE FULL KONTAKT

Turniej full kontakt przeznaczony jest dla osób pełnoletnich.

Kategorie wagowe mogą ulec zmianie, **prosimy o podanie dokładnej wagi zawodnika**.

Wiek	Waga			
Senior	-65 kg.	-75 kg.	-85 kg.	+85 kg.
Seniorki	-65 kg		+65 kg.	
Masters +35 lat	OPEN			

ZASADY ROZGRYWANIA KONKURENCJI KUMITE

Turniej rozegrany będzie indywidualnie systemem pucharowym. W Turnieju Pomarańczowych Pasów oraz w Turnieju Głównym nie będzie walk o 3 miejsce. Natomiast w Turnieju Seniorów będą walki o 3 miejsce.

Zawodnicy podczas walki są chronieni przez ochraniacze wg poniższej tabelii:

Kategorie	Obowiązkowe ochraniacze osobiste	Obowiązkowe ochraniacze zapewnione przez organizatorów
Chłopcy, dziewczęta 2006-2015	- białe ochraniacze goleń-stopa - piąstkówki - mężczyźni - suspensorium	- ochraniacz tułowia hogo - kask ochronny twarzy z kratką
Chłopcy , dziewczęta 2003-2005	- białe ochraniacze goleń-stopa - piąstkówki - ochraniacz zębów (tzw.szczęka) opcja - mężczyźni – suspensorium - kobiety – ochraniacz na piersi	- kask ochronny twarzy lub kask z kratką (zawodnik decyduje)
Seniorzy	- suspensor	- nie dotyczy
Seniorki	- białe ochraniacze goleń-stopą, ochraniacz na piersi	- nie dotyczy
Masters	- kask, suspensor, białe ochraniacze goleń-stopą	- kask

Obowiązkiem zawodnika jest stawienie się do walki w regulaminowym czasie 1 minuty w komplecie ochraniaczy. Organizator nie zapewnia ww obowiązkowych ochraniaczy osobistych. **REKOMENDUJEMY** by każdy zawodnik posiadał swoje własne ochraniacze: **KASK** oraz **HOGO**.

Walki półfinałowe i finałowe w kat. Junior Młodszy (2006-2007) oraz Młodzicy (2008-2009) odbędą się bez hogo.

Przebieg i czas walki - turniej pomarańczowych pasów.

1. Runda eliminacyjna: 60 sec > bez dogrywki, musi zostać podjęty werdykt
2. Runda półfinałowa i finałowa: 60 sec > 60 sec

Przebieg i czas walki - turniej główny 2006-2013

1. Runda eliminacyjna: 90 sec > 90 sec
2. Runda półfinałowa i finałowa: 90 sec > 90 sec > waga (3 kg) > 90 sec

Przebieg i czas walki - turniej główny 2003-2005

1. Runda eliminacyjna: 120 sec > 120 sec
2. Runda półfinałowa i finałowa: 120 sec > 120 sec > waga (3kg) > 120 sec

Przebieg i czas walki – turniej seniorów, senierek

3. Runda eliminacyjna: 120 sec > 120 sec
4. Runda półfinałowa i finałowa: 180 sec > 120 sec > waga (3kg) > 120 sec

Przebieg i czas walki – turniej masters

5. Runda eliminacyjna: 120 sec > 120 sec

6. Runda półfinałowa i finałowa: 120 sec > 120 sec > waga (3kg) > 120 sec

ZASADY ROZGRYWANIA KONKURENCJI KATA

Konkurencja kata zostanie rozegrana z podziałem na wiek dla chłopców i dziewcząt (łącznie) w dwóch turach.

I tura oceniana na punkty zawodnik wykonuje kata wg tabeli

II tura oceniana na punkty zawodnik wykonuje wybrane kata z tabeli

Rocznik	1 tura (punkty)	2 tura (punkty)
2010-2013	Taikioku sono ni	Taikioku sono san, Pinian sono ich
2008-2009	Taikioku sono san	Pinian sono ich, Pinian sono ni
2006-2007	Pinian sono ni	Pinian sono san, Pinian sono yon
2003-2005	Tsuki no kata	Gekisai sho, Tsuki no kata, Seinchin, Seipai, Kanku Dai, Sushiho

5.Oplata

Uczestnicy turnieju wnoszą opłatę startową, która pokrywa część kosztów organizacyjnych. W startowe wliczony jest ciepły posiłek rozdawany na hali podczas przerwy obiadowej.

Oplata płatna przelewem na konto bankowe klubu nr **54 8804 0000 0000 0018 8870 0001** z dopiskiem „Nazwa klubu – opłata startowa“ do dnia 27 września 2021 lub w dniu zawodów podczas weryfikacji.

Poczęstunek dla sędziów jest bezpłatny.

OPLATA STARTOWA	
KUMITE	40,00 zł
KATA	30,00 zł
KUMITE I KATA	60,00 zł

6. Zgłoszenie zawodników odbywać się będzie poprzez system online:

<https://www.kihapp.com/tournaments/8249-iko-nakamura-polish-open-2021>

**prosimy o rejestrację ekipy oraz zawodników najpóźniej do 27.09.2021
bezwzględnie do godz 23:59** – po tym terminie system zostanie zamknięty i nie będzie żadnej możliwości by dopisać zawodników. W razie problemów z rejestracją prosimy o kontakt z sensei Radosławem Ambroziakiem +48 888 560 717

Aby zapewnić jak najwyższy poziom rozgrywek liczba miejsc w pucharze jest ograniczona – prosimy kluby i ośrodki o zgłaszanie zawodników jak najwcześniej.

28 września 2021 roku na stronie www.karate.limanowa.pl pojawi się lista zgłoszonych zawodników, dostrzeżone błędy należy jak najszybciej zgłosić do organizatora na e-mail: klub@karate.limanowa.pl

Losowanie odbędzie się 1 października 2021 roku na podstawie zgłoszeń.

Przed zawodami (2 października, 7:30-9:00) nastąpi weryfikacja dokumentów i wagi zawodników. Zawodnicy nie zgłoszeni w terminie nie wezmą udziału w turnieju. Zawodnicy którzy nie przejdą weryfikacji wagi lub nie będą posiadać aktualnych badań lekarskich (lekarz sportowy) zostaną skreśleni z listy startowej. Nie zwalnia to klubu od wpłaty za nich opłaty startowej.

7. Nocleg

a) **Hotel Limanowa Hotel** (ul. G. Sikorskiego 28, Limanowa) -
<https://www.limanovahotel.pl/>

b) Domki ZAGRODA w Słopnicach (około 5 km od Hali), 34-615 Słopnice 1637,
kontakt: 501 733 115, cennik pobytu w domkach: www.domkizagroda.pl/cennik/

c) Hotel nad Stawem - Sowliny 301, Limanowa, więcej informacji, ceny,
kontakt: <http://www.staw.limanowa.pl/>

d) Laskowianka – Laskowa 717, 34-600 Limanowa
kontakt: 18 333 30 63, midrew@poczta.fm

e) Pokoje Wrona – Piłsudskiego 11, 34-600 Limanowa, tel. 18 337 11 78

f) Apartament 67 – ul. Józefa Marka 67, 34-600 Limanowa,
<https://apartament67.pl/>

8. Nagrody

- a) za zajęcie I, II, III miejsca we wszystkich kategoriach kumite zawodnicy otrzymują okolicznościowe puchary, medale i dyplomy. Nie będzie walk o trzecie miejsce w turnieju pomarańczowych pasów oraz turnieju głównym.
- b) w turnieju seniorów, senierek oraz masters będą walki o trzecie miejsce. Za zdobyte w ten sposób czwarte miejsce zawodnik otrzymuje okolicznościowy dyplom.
- c) w konkurencji kata za I, II, III miejsca we wszystkich kategoriach zawodnicy otrzymują puchary, medale i dyplomy

d) w kategoriach seniorów, senierek oraz mastersów oprócz okolicznościowego dyplomu, pucharu oraz medalu sponsorzy ufundowali nagrody finansowe:

I miejsce – 1000 zł, II miejsce – 750 zł, III miejsce – 500 zł

- e) za miejsca 1-3 drużynowo przewidziane są puchary i dyplomy

Punktacja drużynowa prowadzona będzie na podstawie wyników indywidualnych wszystkich konkurencji: I miejsce - 6 pkt, II miejsce - 4 pkt, III miejsce - 2 pkt, IV miejsce - 1 pkt (czwarte miejsce jest punktowane w kumite seniorów, senierek i mastersów)

9. Plan na sobotę (może nieznacznie ulec zmianie)

7:30 – 9:00 – przyjazd ekip, weryfikacja zawodników

9:00 – 9:30 – narada sędziów

10:00 – rozpoczęcie walk eliminacyjnych → Turniej Pomarańczowych Pasów, Turniej Główny od 8 kyu oraz Kata

13:00 – 14:00 – przerwa obiadowa

14:00-14:30 – oficjalne otwarcie

15:00 – walki finałowe turnieju głównego, eliminacje full contact, walki pokazowe

18:00 – dekoracja

Plan imprezy zostanie w sobotę przekazany kierownikom ośrodków.

10. Ubezpieczenie.

Zgodnie z ustawą o sporcie macierzyste kluby wystawiające zawodników są odpowiedzialne za ubezpieczenie swoich reprezentantów. Organizator zapewnia opiekę medyczną podczas trwania turnieju.

11. Postanowienia końcowe:

W sprawach nie objętych niniejszym decyduje organizator.

12. Dodatkowe informacje:

Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany ilości kategorii po weryfikacji w dniu zawodów.

Organizator nie ponosi żadnej odpowiedzialności za rzeczy zaginione.

Za zachowanie zawodników oraz wyrządzone przez nich szkody odpowiada rodzic lub opiekun

13. Kontakt z organizatorem:

shihan Zbigniew Goliński 5 dan – 666 902 612

sensei Marcin Guzik 2 dan – 530 40 41 41

Do zobaczenia w Limanowej

www.karate.limanowa.pl

www.ikonpolishopen.pl

OSU