

IKO NAKAMURA POLISH OPEN 2022

2 Otwarty Puchar Karate Kyokushin

Patronat: Polski Związek Karate Kontaktowego

KOMUNIKAT

1. Organizator

Limanowski Klub Kyokushin Karate, ul. Armińskiego 17/7, 34-600 Limanowa
Shihan Zbigniew Goliński 5 dan – 666 902 612, sensei Marcin Guzik 530 40 41 41

2. Termin i miejsce:

Sobota, 22 październik 2022 r. Hala Sportowa przy ZS nr 1 w Limanowej,
ul. Piłsudskiego 81

3. Informacje:

Patronat nad Pucharem sprawuje Polski Związek Karate Kontaktowego.

Sędzia główny: shihan Mariusz Godoś 5 dan (Prezes PZKK, Branch Chief So-Kyokushin)

Sędzia techniczny: shihan Sławomir Dubiel 5 dan (Branch Chief WKB Poland)

Head of IKO Nakamura Poland: shihan Piotr Sawicki 6 dan

4. Uczestnictwo:

- w zawodach mogą wziąć udział ekipy składające się z dowolnej liczby zawodników w poszczególnych kategoriach wagowych z różnych Organizacji Kyokushin. Turniej będzie rozegrany w kategoriach wiekowych wg światowych przepisów IKO Nakamura z podziałem na: turniej kumite pomarańczowych pasów, pierwszy krok juniorów do 7kyu, turniej główny kumite od 8 kyu, turniej kumite seniorów, senierek oraz mastersów. Podział nie dotyczy konkurencji KATA.
- we wszystkich kategoriach dopuszczalne jest stosowanie low kick (mawashi-geri-gedan).
- na strefę jodan będą dozwolone wszystkie kopnięcia z wyłączeniem technik yoko, mae geri oraz hiza.
- wazari będzie przyznawane za technikę wywołującą wrażenie na przeciwniku, a ippon za technikę wywołującą dłuższą niż 3 sekundy niezdolność do walki.

Do startu będą dopuszczeni zawodnicy posiadający:

- aktualne badanie od lekarza sportowego stwierdzające zdolność do uprawiania karate. Brak takich badań uniemożliwia wystąpienie w zawodach.
- dokument tożsamości ze zdjęciem stwierdzający wiek zawodnika (z dokładną datą urodz.)
- czyste białe Gi
- posiadanie kompletu obowiązkowych ochroniaczy osobistych dla danej kategorii
- pisemną zgodę rodziców lub opiekunów prawnych na udział w turnieju wg załączonego wzoru. Brak takiej zgody w przypadku zawodników startujących w konkurencji kumite powoduje automatyczne wykluczenie z turnieju !!!!
- Wszystkie ekipy startujące w turnieju muszą obowiązkowo wyznaczyć jednego sędziego

5. Konkurencje --- turniej będzie rozgrywany w następujących konkurencjach:

- kumite semi kontakt dla początkujących, Turniej Pomarańczowych pasów, dla 10 i 9 kyu
- kumite semi kontakt dla początkujących juniorów do 7 kyu (rocznik 2004-2006)
- kumite semi kontakt dla zaawansowanych, Turniej Główny od 8 kyu, dla osób pon. 18 lat
- kumite full kontakt Turniej Seniorów, senierek i masters, dla osób powyżej 18 lat wg tabeli
- kata wg tabeli

KATEGORIE KUMITE SEMI KONTAKT TURNIEJ POMARAŃCZOWYCH PASÓW

Turniej pomarańczowych pasów przeznaczony jest dla zawodników 10 i 9 kyu.

O przydziale do kategorii decyduje **rok urodzenia**.

Kategorie wagowe mogą ulec zmianie, **prosimy o podanie dokładnej wagi zawodnika**.

Wiek	Waga				WIEK	Waga	
Chłopcy 2015-2016	-25	+25			Dziewczęta 2015-2016	-25	+25
Chłopcy 2013-2014	-30	-35	+35		Dziewczęta 2013-2014	-35	+35
Chłopcy 2011-2012	-35	-40	-50	+50	Dziewczęta 2011-2012	-40	+40

KATEGORIE KUMITE SEMI KONTAKT TURNIEJ PIERWSZY KROK JUNIORÓW DO 7 KYU

Turniej pierwszy krok przeznaczony dla juniorów, którzy nie skończyli 18 lat z rocznika 2004 – 2006 do 7 kyu (włącznie). O przydziale do kategorii decyduje **data urodzenia**.

Kategorie wagowe mogą ulec zmianie, **prosimy o podanie dokładnej wagi zawodnika**.

Wiek	Waga		WIEK	Waga	
Junior 2004-2006	-70	+70	Dziewczęta 2004-2006	-60	+60

KATEGORIE KUMITE SEMI KONTAKT -- TURNIEJ GŁÓWNY OD 8 KYU

O przydziale do kategorii decyduje **rok urodzenia**.

O udziale w kategorii Junior (2004-2006) decyduje data urodzenia, zawodnicy, którzy w dniu turnieju mają ukończone 18 lat startują w Turnieju Seniorów.

Kategorie wiekowe mogą ulec zmianie, **prosimy o podanie dokładnej wagi**.

Wiek	Waga				WIEK	Waga				
Chłopcy 2013 – 2014	-30	-35	+35		Dziewczęta 2013 – 2014	-35		+35		
Kadeci 2011 – 2012	-30	-40	-50	+50	Kadetki 2011 – 2012	-40		+40		
Młodzicy 2009 – 2010	-45	-50	-60	+60	Młodziczki 2009 – 2010	-40	-45	-50	+50	
Juniorzy młodsi 2007 – 2008	-50	-55	-60	-70	+70	Juniorzy młodsi 2007 – 2008	-45	-50	-55	+55
Juniorzy 2004 – 2006	-65	-70	-80	+80		Juniorzy 2004 – 2006	-60		+60	

KATEGORIE KUMITE FULL CONTACT

Turniej full kontakt przeznaczony jest dla osób pełnoletnich.

Kategorie wagowe mogą ulec zmianie, **prosimy o podanie dokładnej wagi zawodnika.**

Istnieje możliwość utworzenia dodatkowych kategorii wagowych (-65, -75) w razie większej ilości zgłoszonych zawodników.

Wiek	Waga			
Senior	-70 kg.	-80 kg.	-90 kg.	+90 kg.
Seniorki	-65 kg		+65 kg.	
Masters +35 lat	-85 kg.		+85 kg.	

ZASADY ROZGRYWANIA KONKURENCJI KUMITE

Turniej rozegrany będzie indywidualnie systemem pucharowym.

W Turnieju Pomarańczowych Pasów oraz Turnieju Kumite Pierwszy Krok oraz w Turnieju Głównym od 8 kyu nie będzie walk o 3 miejsce. **Natomiast w Turnieju Seniorów będą walki o 3 miejsce.**

Zawodnicy podczas walki są chronieni przez ochraniacze wg poniższej tabelii:

Kategorie	Obowiązkowe ochraniacze osobiste	Obowiązkowe ochraniacze zapewnione przez organizatorów
Chłopcy, dziewczęta 2009-2016	- białe ochraniacze goleń-stopa - piąstkówki - nakolanniki (opcja) - mężczyźni - suspensorium	- ochraniacz tułowia hogo - kask ochronny twarzy z kratką
Chłopcy , dziewczęta 2004-2008	- białe ochraniacze goleń-stopa - piąstkówki - nakolanniki (opcja) - ochraniacz zębów (tzw.szczęka) - mężczyźni – suspensorium - kobiety – ochraniacz na piersi	- kask ochronny twarzy lub kask z kratką
Seniorzy Seniorki Masters	- suspensor - białe ochraniacze goleń-stopa, ochraniacz na piersi - kask, suspensor, białe ochraniacze goleń-stopa	- nie dotyczy - nie dotyczy - kask

Obowiązkiem zawodnika jest stawienie się do walki w regulaminowym czasie 1 minuty w komplecie ochraniaczy. Organizator nie zapewnia ww obowiązkowych ochraniaczy osobistych.

Walki półfinałowe i finałowe w kat. Młodzicy (2009-2010) **odbędą się bez hogo.**

Przebieg i czas walki - turniej pomarańczowych pasów

1. Runda eliminacyjna: 60 sec > bez dogrywki, musi zostać podjęty werdykt
2. Runda półfinałowa i finałowa: 60 sec > 60 sec

Przebieg i czas walki - turniej główny od 8 kyu 2009-2016 oraz turniej pierwszy krok juniorów do 7 kyu

1. Runda eliminacyjna: 90 sec > 90 sec
2. Runda półfinałowa i finałowa: 120 sec > 90 sec > waga (3 kg) > 90 sec

Przebieg i czas walki - turniej główny od 8 kyu 2004-2008

1. Runda eliminacyjna: 120 sec > 90 sec
2. Runda półfinałowa i finałowa: 120 sec > 90 sec > waga (3 kg) > 90 sec

Przebieg i czas walki – turniej seniorów, senierek oraz masters

1. Runda eliminacyjna: 120 sec > 120 sec
2. Runda półfinałowa i finałowa: 180 sec > 120 sec > waga (3kg) > 120 sec

ZASADY ROZGRYWANIA KONKURENCJI KATA

Konkurencja kata zostanie rozegrana z podziałem na wiek dla chłopców i dziewcząt (łącznie) w dwóch turach.

I tura oceniana na punkty zawodnik wykonuje kata wg tabeli

II tura oceniana na punkty zawodnik wykonuje wybrane kata z tabeli

Rocznik	1 tura (punkty)	2 tura (punkty)
2009-2016	Taikioku sono ni	Taikioku sono san, Pinian sono ich, Pinian sono ni, Pinian sono san
2004-2008	Pinian sono ni	Pinian sono san, Pinian sono yon, Pinian sono go, gekisai dai, gekisai sho, tsuki no kata, saifa.

5.Oplata

Uczestnicy turnieju wnoszą opłatę startową, która pokrywa część kosztów organizacyjnych. W startowe wliczony jest ciepły posiłek rozdawany na hali podczas przerwy obiadowej.

Oplata płatna przelewem na konto bankowe klubu nr **54 8804 0000 0000 0018 8870 0001** z dopiskiem „Nazwa klubu – opłata startowa“ do dnia 18 października 2022 lub w dniu zawodów podczas weryfikacji.

Poczęstunek dla sędziów jest bezpłatny.

OPLATA STARTOWA	
KUMITE	100,00 zł
KATA	80,00 zł
KUMITE I KATA	120,00 zł

6. Zgłoszenie zawodników odbywać się będzie poprzez system online:

<https://www.kihapp.com/tournaments/10058-iko-nakamura-polish-open-2022>

prosimy o rejestrację ekipy oraz zawodników najpóźniej do 15.10.2022

bezwzględnie do godz 23:59 – po tym terminie system zostanie zamknięty i nie będzie żadnej możliwości by dopisać zawodników. W razie problemów z rejestracją prosimy o kontakt z sensei Radosławem Ambroziakiem +48 888 560 717

Aby zapewnić jak najwyższy poziom rozgrywek liczba miejsc w pucharze jest ograniczona – prosimy kluby i ośrodki o zgłaszanie zawodników jak najwcześniej.

16 października 2022 roku na stronie **www.karate.limanowa.pl** pojawi się lista zgłoszonych zawodników, dostrzeżone błędy należy jak najszybciej zgłosić do organizatora na e-mail: **klub@karate.limanowa.pl**

Losowanie odbędzie się 20 października 2021 roku na podstawie zgłoszeń.

Przed zawodami (22 października, 7:00-9:00) nastąpi weryfikacja dokumentów i wagi zawodników. Zawodnicy nie zgłoszeni w terminie nie wezmą udziału w turnieju. Zawodnicy którzy nie przejdą weryfikacji wagi lub nie będą posiadać aktualnych badań lekarskich (lekarz sportowy) zostaną skreśleni z listy startowej. Nie zwalnia to klubu od wpłaty za nich opłaty startowej.

7. Nocleg

W porozumieniu z ZSP nr 4 w Limanowej, możemy zaoferować nocleg w Szkole Podstawowej (3 km od Hali), która przyjmuje kolonie, obozy sportowe przez cały rok. Nocleg wraz z kolacją (piątek) oraz śniadaniem (sobota) kosztuje 65 zł. Prosimy o kontakt z organizatorem celem rezerwacji miejsc. Liczba miejsc noclegowych 50.

a) **Hotel Limanova Hotel** (ul. G. Sikorskiego 28, Limanowa) -

<https://www.limanovahotel.pl/>

b) Domki ZAGRODA w Słopnicach (około 5 km od Hali), 34-615 Słopnice 1637, kontakt: 501 733 115, cennik pobytu w domkach: www.domkizagroda.pl/cennik/

c) Hotel nad Stawem - Sowliny 301, Limanowa, więcej informacji, ceny, kontakt: <http://www.staw.limanowa.pl/>

d) Zajad Laskowianka – Laskowa - 18 333 30 63

e) Pensjonat na Wesolej - ul. Tarnowska, Limanowa – 18 3376 676

f) Beskid Rose & SPA - Słopnice 440, tel. 888 104 807

8. Nagrody

a) za zajęcie I, II, III miejsca we wszystkich kategoriach kumite zawodnicy otrzymują okolicznościowe puchary, medale i dyplomy. Nie będzie walk o trzecie miejsce w turnieju pomarańczowych pasów, w turnieju kumite pierwszy krok juniorów do 7 kyu oraz turnieju głównym od 8 kyu.

b) w turnieju seniorów, senierek oraz masters będą walki o trzecie miejsce. Za zdobyte w ten sposób czwarte miejsce zawodnik otrzymuje okolicznościowy dyplom.

c) w konkurencji kata za I, II, III miejsce we wszystkich kategoriach zawodnicy otrzymują puchary, medale i dyplomy

d) w kategoriach seniorów, senierek oraz mastersów oprócz okolicznościowego dyplomu, pucharu oraz medalu **sponsorzy ufundowali nagrody finansowe:**

I miejsce – 2500 zł, II miejsce – 1000 zł, III miejsce – 500 zł

e) za miejsca 1-3 drużynowo przewidziane są puchary i dyplomy

Punktacja drużynowa prowadzona będzie na podstawie wyników indywidualnych wszystkich konkurencji: I miejsce - 6 pkt, II miejsce - 4 pkt, III miejsce - 2 pkt, IV miejsce - 1 pkt (punktowane miejsce jest w kumite seniorów)

9. Plan na sobotę (może nieznacznie ulec zmianie)

7:00 – 9:00 – przyjazd ekip, weryfikacja zawodników

9:00 – 9:30 – narada sędziów

10:00 – KATA oraz rozpoczęcie walk eliminacyjnych → Turniej Pomarańczowych Pasów, Turniej Kumite Pierwszy Krok, Turniej Główny od 8 kyu

12:00 – 14:00 – w trakcie walk będzie równoległe odbywać się dekorowanie zawodników w konkurencje KATA

14:00 – 14:30 – przerwa obiadowa

15:00 – oficjalne rozpoczęcie Turnieju Seniorów, Senierek oraz Mastersów

16:00 – rozpoczęcie walk w pełnym kontakcie oraz walki finałowe Turnieju Głównego

18:00 – dekoracja zawodników

10. Ubezpieczenie.

Zgodnie z ustawą o sporcie macierzyste kluby wystawiające zawodników są odpowiedzialne za ubezpieczenie swoich reprezentantów. Organizator zapewnia opiekę medyczną podczas trwania turnieju.

11. Postanowienia końcowe: w sprawach nie objętych niniejszym decyduje organizator.

12. Dodatkowe informacje:

Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany ilości kategorii po weryfikacji w dniu zawodów.

Organizator nie ponosi żadnej odpowiedzialności za rzeczy zaginione.

Za zachowanie zawodników oraz wyrządzone przez nich szkody odpowiada rodzic lub opiekun

13. Kontakt z organizatorem: shihan Zbigniew Goliński 5 dan – 666 902 612

sensei Marcin Guzik 2 dan – 530 40 41 41

Do zobaczenia w Limanowej

www.karate.limanowa.pl

www.ikonpolishopen.pl

OSU