

# IKO NAKAMURA POLISH OPEN 2022

## 2 Otwarty Puchar Karate Kyokushin

Patronat: Polski Związek Karate Kontaktowego

### KOMUNIKAT

#### 1. Organizator

Limanowski Klub Kyokushin Karate, ul. Armińskiego 17/7, 34-600 Limanowa  
Shihan Zbigniew Goliński 5 dan – 666 902 612, sensei Marcin Guzik 530 40 41 41

#### 2. Termin i miejsce:

Sobota, 22 październik 2022 r. Hala Sportowa przy ZS nr 1 w Limanowej,  
ul. Piłsudskiego 81

#### 3. Informacje:

**Patronat nad Pucharem sprawuje Polski Związek Karate Kontaktowego.**

Sędzia główny: shihan Mariusz Godoś (Prezes PZKK, Branch Chief So-Kyokushin)

Sędzia techniczny: shihan Sławomir Dubiel (Branch Chief WKB Poland)

Head of IKO Nakamura Poland: shihan Piotr Sawicki

#### 4. Uczestnictwo:

- w zawodach mogą wziąć udział ekipy składające się z dowolnej liczby zawodników w poszczególnych kategoriach wagowych z różnych Organizacji Kyokushin. Turniej będzie rozegrany w kategoriach wiekowych wg światowych przepisów IKO Nakamura z podziałem na: turniej kumite pomarańczowych pasów, pierwszy krok juniorów do 7kyu, turniej główny kumite od 8 kyu, turniej kumite seniorów, senierek oraz mastersów. Podział nie dotyczy konkurencji KATA.
- we wszystkich kategoriach dopuszczalne jest stosowanie low kick (mawashi-geri-gedan).
- na strefę jodan będą dozwolone wszystkie kopnięcia z wyłączeniem technik yoko, mae geri oraz hiza.
- wazari będzie przyznawane za technikę wywołującą wrażenie na przeciwniku, a ippon za technikę wywołującą dłuższą niż 3 sekundy niezdolność do walki.

#### Do startu będą dopuszczeni zawodnicy posiadający:

- aktualne badanie od lekarza sportowego stwierdzające zdolność do uprawiania karate. Brak takich badań uniemożliwia wystąpienie w zawodach.
- dokument tożsamości ze zdjęciem stwierdzający wiek zawodnika (z dokładną datą urodz.)
- czyste białe Gi
- posiadanie kompletu obowiązkowych ochraniaczy osobistych dla danej kategorii
- pisemną zgodę rodziców lub opiekunów prawnych na udział w turnieju wg załączonego wzoru. Brak takiej zgody w przypadku zawodników startujących w konkurencji kumite powoduje automatyczne wykluczenie z turnieju !!!!
- Wszystkie ekipy startujące w turnieju muszą obowiązkowo wyznaczyć jednego sędziego

#### 5. Konkurencje --- turniej będzie rozgrywany w następujących konkurencjach:

- kumite semi kontakt dla początkujących, Turniej Pomarańczowych pasów, dla 10 i 9 kyu
- kumite semi kontakt dla początkujących juniorów do 7 kyu (rocznik 2004-2006)
- kumite semi kontakt dla zaawansowanych, Turniej Główny od 8 kyu, dla osób pon. 18 lat
- kumite full kontakt Turniej Seniorów, senierek i masters, dla osób powyżej 18 lat wg tabeli
- kata wg tabeli

## KATEGORIE KUMITE SEMI KONTAKT TURNIEJ POMARAŃCZOWYCH PASÓW

Turniej pomarańczowych pasów przeznaczony jest dla zawodników 10 i 9 kyu.

O przydziale do kategorii decyduje **rok urodzenia**.

Kategorie wagowe mogą ulec zmianie, **prosimy o podanie dokładnej wagi zawodnika**.

Wiek	Waga				WIEK	Waga	
Chłopcy 2015-2016	-25	+25			Dziewczęta 2015-2016	-25	+25
Chłopcy 2013-2014	-30	-35	+35		Dziewczęta 2013-2014	-35	+35
Chłopcy 2011-2012	-35	-40	-50	+50	Dziewczęta 2011-2012	-40	+40

## KATEGORIE KUMITE SEMI KONTAKT TURNIEJ PIERWSZY KROK JUNIORÓW DO 7 KYU

Turniej pierwszy krok przeznaczony dla juniorów, którzy nie skończyli 18 lat z rocznika 2004 – 2006 do 7 kyu (włącznie). O przydziale do kategorii decyduje **data urodzenia**.

Kategorie wagowe mogą ulec zmianie, **prosimy o podanie dokładnej wagi zawodnika**.

Wiek	Waga		WIEK	Waga	
Junior 2004-2006	-70	+70	Dziewczęta 2004-2006	-60	+60

## KATEGORIE KUMITE SEMI KONTAKT -- TURNIEJ GŁÓWNY OD 8 KYU

O przydziale do kategorii decyduje **rok urodzenia**.

O udziale w kategorii Junior (2004-2006) decyduje data urodzenia, zawodnicy, którzy w dniu turnieju mają ukończone 18 lat startują w Turnieju Seniorów.

Kategorie wiekowe mogą ulec zmianie, **prosimy o podanie dokładnej wagi**.

Wiek	Waga				WIEK	Waga			
Chłopcy 2013 – 2014	-30	-35	+35		Dziewczęta 2013 – 2014	-35		+35	
Kadeci 2011 – 2012	-30	-40	-50	+50	Kadetki 2011 – 2012	-40		+40	
Młodzicy 2009 – 2010	-45	-50	-60	+60	Młodziczki 2009 – 2010	-40	-45	-50	+50
Juniorzy młodsi 2007 – 2008	-50	-60	-70	+70	Juniorzy młodsi 2007 – 2008	-45	-50	-55	+55
Juniorzy 2004 – 2006	-65	-70	-80	+80	Juniorzy 2004 – 2006	-60		+60	

## KATEGORIE KUMITE FULL KONTACT

Turniej full kontakt przeznaczony jest dla osób pełnoletnich.

Kategorie wagowe mogą ulec zmianie, **prosimy o podanie dokładnej wagi zawodnika.**

Istnieje możliwość utworzenia dodatkowych kategorii wagowych (-65, -75) w razie większej ilości zgłoszonych zawodników.

Wiek	Waga			
Senior	-70 kg.	-80 kg.	-90 kg.	+90 kg.
Seniorki	-65 kg		+65 kg.	
Masters +35 lat	-85 kg.		+85 kg.	

## ZASADY ROZGRYWANIA KONKURENCJI KUMITE

Turniej rozegrany będzie indywidualnie systemem pucharowym.

W Turnieju Pomarańczowych Pasów oraz Turnieju Kumite Pierwszy Krok oraz w Turnieju Głównym od 8 kyu nie będzie walk o 3 miejsce. **Natomiast w Turnieju Seniorów będą walki o 3 miejsce.**

Zawodnicy podczas walki są chronieni przez ochraniacze wg poniższej tabelii:

Kategorie	Obowiązkowe ochraniacze osobiste	Obowiązkowe ochraniacze zapewnione przez organizatorów
Chłopcy, dziewczęta 2009-2016	- białe ochraniacze goleń-stopa - piąstkówki - nakolanniki (opcja) - mężczyźni - suspensorium	- ochraniacz tułowia hogo - kask ochronny twarzy z kratką
Chłopcy , dziewczęta 2004-2008	- białe ochraniacze goleń-stopa - piąstkówki - nakolanniki (opcja) - ochraniacz zębów (tzw.szczęka) - mężczyźni – suspensorium - kobiety – ochraniacz na piersi	- kask ochronny twarzy lub kask z kratką
Seniorzy	- suspensor	- nie dotyczy
Seniorki	- białe ochraniacze goleń-stopa, ochraniacz na piersi	- nie dotyczy
Masters	- kask, suspensor, białe ochraniacze goleń-stopa	- kask

**Obowiązkiem zawodnika jest stawienie się do walki w regulaminowym czasie 1 minuty w komplecie ochraniaczy.** Organizator nie zapewnia ww obowiązkowych ochraniaczy osobistych.

Walki półfinałowe i finałowe w kat. Młodzicy (2009-2010) **odbędą się bez hogo.**

### Przebieg i czas walki - turniej pomarańczowych pasów

1. Runda eliminacyjna: 60 sec > bez dogrywki, musi zostać podjęty werdykt
2. Runda półfinałowa i finałowa: 60 sec > 60 sec

### Przebieg i czas walki - turniej główny od 8 kyu 2009-2016 oraz turniej pierwszy krok juniorów do 7 kyu

1. Runda eliminacyjna: 90 sec > 90 sec
2. Runda półfinałowa i finałowa: 120 sec > 90 sec > waga (3 kg) > 90 sec

### Przebieg i czas walki - turniej główny od 8 kyu 2004-2008

1. Runda eliminacyjna: 120 sec > 90 sec
2. Runda półfinałowa i finałowa: 120 sec > 90 sec > waga (3 kg) > 90 sec

### Przebieg i czas walki – turniej seniorów, senierek oraz masters

1. Runda eliminacyjna: 120 sec > 120 sec
2. Runda półfinałowa i finałowa: 180 sec > 120 sec > waga (3kg) > 120 sec

## ZASADY ROZGRYWANIA KONKURENCJI KATA

Konkurencja kata zostanie rozegrana z podziałem na wiek dla chłopców i dziewcząt (łącznie) w dwóch turach.

I tura oceniana na punkty zawodnik wykonuje kata wg tabeli

II tura oceniana na punkty zawodnik wykonuje wybrane kata z tabeli

Rocznik	1 tura (punkty)	2 tura (punkty)
2009-2016	Taikioku sono ni	Taikioku sono san, Pinian sono ich, Pinian sono ni, Pinian sono san
2004-2008	Pinian sono ni	Pinian sono san, Pinian sono yon, Pinian sono go, gekisai dai, gekisai sho, tsuki no kata, saifa.

### 5.Oplata

Uczestnicy turnieju wnoszą opłatę startową, która pokrywa część kosztów organizacyjnych. W startowe wliczony jest ciepły posiłek rozdawany na hali podczas przerwy obiadowej.

Oplata płatna przelewem na konto bankowe klubu nr **54 8804 0000 0000 0018 8870 0001** z dopiskiem „Nazwa klubu – opłata startowa“ do dnia 18 października 2022 lub w dniu zawodów podczas weryfikacji.

Poczęstunek dla sędziów jest bezpłatny.

OPLATA STARTOWA	
KUMITE	100,00 zł
KATA	80,00 zł
KUMITE I KATA	120,00 zł

## 6. Zgłoszenie zawodników odbywać się będzie poprzez system online:

<https://www.kihapp.com/tournaments/10058-iko-nakamura-polish-open-2022>

**prosimy o rejestrację ekipy oraz zawodników najpóźniej do 15.10.2022**

**bezwzględnie do godz 23:59** – po tym terminie system zostanie zamknięty i nie będzie żadnej możliwości by dopisać zawodników. W razie problemów z rejestracją prosimy o kontakt z sensei Radosławem Ambroziakiem +48 888 560 717

Aby zapewnić jak najwyższy poziom rozgrywek liczba miejsc w pucharze jest ograniczona – prosimy kluby i ośrodki o zgłaszanie zawodników jak najwcześniej.

16 października 2022 roku na stronie **www.karate.limanowa.pl** pojawi się lista zgłoszonych zawodników, dostrzeżone błędy należy jak najszybciej zgłosić do organizatora na e-mail: **klub@karate.limanowa.pl**

Losowanie odbędzie się 20 października 2021 roku na podstawie zgłoszeń.

Przed zawodami (22 października, 7:00-9:00) nastąpi weryfikacja dokumentów i wagi zawodników. Zawodnicy nie zgłoszeni w terminie nie wezmą udziału w turnieju. Zawodnicy którzy nie przejdą weryfikacji wagi lub nie będą posiadać aktualnych badań lekarskich (lekarz sportowy) zostaną skreśleni z listy startowej. Nie zwalnia to klubu od wpłaty za nich opłaty startowej.

## 7. Nocleg

a) **Hotel Limanowa Hotel** (ul. G. Sikorskiego 28, Limanowa) -

<https://www.limanovahotel.pl/>

b) Domki ZAGRODA w Słopnicach (około 5 km od Hali), 34-615 Słopnice 1637, kontakt: 501 733 115, cennik pobytu w domkach: [www.domkizagroda.pl/cennik/](http://www.domkizagroda.pl/cennik/)

c) Hotel nad Stawem - Sowliny 301, Limanowa, więcej informacji, ceny, kontakt: <http://www.staw.limanowa.pl/>

d) Zajad Laskowianka – Laskowa - 18 333 30 63

e) Pensjonat na Wesolej - ul. Tarnowska, Limanowa – 18 3376 676

f) Beskid Rose & SPA - Słopnice 440, tel. 888 104 807

## 8.Nagrody

a) za zajęcie I, II, III miejsca we wszystkich kategoriach kumite zawodnicy otrzymują okolicznościowe puchary, medale i dyplomy. Nie będzie walk o trzecie miejsce w turnieju pomarańczowych pasów, w turnieju kumite pierwszy krok juniorów do 7 kyu oraz turnieju głównym od 8 kyu.

b) w turnieju seniorów, seniorek oraz masters będą walki o trzecie miejsce. Za zdobyte w ten sposób czwarte miejsce zawodnik otrzymuje okolicznościowy dyplom.

c) w konkurencji kata za I, II, III miejsce we wszystkich kategoriach zawodnicy otrzymują puchary, medale i dyplomy

d) w kategoriach seniorów, senierek oraz mastersów oprócz okolicznościowego dyplomu, pucharu oraz medalu **sponsorzy ufundowali nagrody finansowe:**

I miejsce – 2500 zł, II miejsce – 1000 zł, III miejsce – 500 zł

e) za miejsca 1-3 drużynowo przewidziane są puchary i dyplomy

Punktacja drużynowa prowadzona będzie na podstawie wyników indywidualnych wszystkich konkurencji: I miejsce - 6 pkt, II miejsce - 4 pkt, III miejsce - 2 pkt, IV miejsce - 1 pkt (punktowane miejsce jest w kumite seniorów)

### **9. Plan na sobotę (może nieznacznie ulec zmianie)**

**7:00 – 9:00** – przyjazd ekip, weryfikacja zawodników

**9:00 – 9:30** – narada sędziów

**10:00** – KATA oraz rozpoczęcie walk eliminacyjnych → Turniej Pomarańczowych Pasów, Turniej Kumite Pierwszy Krok, Turniej Główny od 8 kyu

**12:00 – 14:00** – w trakcie walk będzie równoległe odbywać się dekorowanie zawodników w konkurencje KATA

**14:00 – 14:30** – przerwa obiadowa

**15:00** – oficjalne rozpoczęcie Turnieju Seniorów, Senierek oraz Mastersów

**16:00** – rozpoczęcie walk w pełnym kontakcie oraz walki finałowe Turnieju Głównego

**18:00** – dekoracja zawodników

### **10. Ubezpieczenie.**

Zgodnie z ustawą o sporcie macierzyste kluby wystawiające zawodników są odpowiedzialne za ubezpieczenie swoich reprezentantów. Organizator zapewnia opiekę medyczną podczas trwania turnieju.

### **11. Postanowienia końcowe:**

W sprawach nie objętych niniejszym decyduje organizator.

### **12. Dodatkowe informacje:**

Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany ilości kategorii po weryfikacji w dniu zawodów.

Organizator nie ponosi żadnej odpowiedzialności za rzeczy zaginione.

Za zachowanie zawodników oraz wyrządzone przez nich szkody odpowiada rodzic lub opiekun

### **13. Kontakt z organizatorem:**

shihan Zbigniew Goliński 5 dan – 666 902 612

sensei Marcin Guzik 2 dan – 530 40 41 41

**Do zobaczenia w Limanowej**

[www.karate.limanowa.pl](http://www.karate.limanowa.pl)

[www.ikonpolishopen.pl](http://www.ikonpolishopen.pl)

**OSU**