

# IKO NAKAMURA POLISH OPEN 2023

## 3 Otwarty Puchar Karate Kyokushin

Patronat: Burmistrz Miasta Limanowa

### KOMUNIKAT

**1.Organizator:** Limanowski Klub Kyokushin Karate, ul. Armińskiego 17/7, 34-600 Limanowa  
Shihan Zbigniew Goliński 5 dan – 666 902 612, Sensei Marcin Guzik 3 dan - 530 40 41 41

**2.Termin i miejsce:** Sobota, 28 październik 2023 r. Hala Sportowa przy ZS nr 1, ul. Piłsudskiego 81, Limanowa

### 3. Informacje:

**Patronat** nad Pucharem sprawuje Burmistrz Miasta Limanowa.

**Patronat medialny** objęli: TVP 3 Kraków oraz TV28.pl.

**Sędzia główny:** shihan Sławomir Dubiel 5 dan (WKB Poland)

**Sędzia techniczny:** shihan Paweł Pajdak 6 dan (Oyama Karate)

**Head of IKO Nakamura Poland:** shihan Piotr Sawicki 6 dan

**4. Uczestnictwo** w zawodach mogą wziąć udział ekipy składające się z dowolnej liczby zawodników w poszczególnych kategoriach wagowych z różnych Organizacji Kyokushin. Turniej będzie rozegrany w kategoriach wiekowych wg światowych przepisów IKO Nakamura

- we wszystkich kategoriach dopuszczalne jest stosowanie low kick (mawashi-geri-gedan).

- w kategorii senior oraz masters na strefę jodan będą dozwolone wszystkie kopnięcia

- dla wszystkich roczników od 2005 (nieskończone 18 lat) do 2017 na strefę jodan

zabronione są techniki yoko, mae geri oraz hiza

- wazari będzie przyznawane za technikę wywołującą wrażenie na przeciwniku, a ippon za technikę wywołującą dłuższą niż 3 sekundy niezdolność do walki.

**Do startu będą dopuszczeni zawodnicy posiadający:** aktualne badanie od lekarza sportowego stwierdzające zdolność do uprawiania karate. **Brak takich badań uniemożliwia wystąpienie w zawodach.** **Dokument tożsamości** ze zdjęciem stwierdzający wiek zawodnika (z dokładną datą urodzenia) oraz **czyste białe Gi**, a także **posiadanie kompletu obowiązkowych ochraniaczy osobistych** dla danej kategorii. **Pisemną zgodę rodziców** lub opiekunów prawnych na udział w turnieju wg załączonego wzoru. **Brak takiej zgody w przypadku zawodników startujących w konkurencji kumite powoduje automatyczne wykluczenie z turnieju !!!!**

Wszystkie ekipy startujące w turnieju muszą obowiązkowo wyznaczyć jednego sędziego!

**Brak sędziego skutkuje naliczeniem dodatkowej opłaty na rzecz organizatora 200 zł.**

**5. Konkurencje** --- turniej będzie rozgrywany w następujących konkurencjach:

- kumite semi kontakt dla początkujących, Turniej Pomarańczowych pasów, dla 10 i 9 kyu
- kumite semi kontakt dla zaawansowanych, Turniej Główny od 8 kyu, dla osób pon. 18 lat
- kumite full kontakt Turniej Seniorów, seniorek i masters, dla osób powyżej 18 lat wg tabeli
- kata wg tabeli

## KATEGORIE KUMITE SEMI KONTAKT TURNIEJ POMARAŃCZOWYCH PASÓW

Turniej pomarańczowych pasów przeznaczony jest dla zawodników 10 i 9 kyu. O przydziale do kategorii decyduje rok urodzenia. Kategorie wagowe mogą ulec zmianie, **prosimy o podanie dokładnej wagi zawodnika.**

Wiek	Waga			Wiek	Waga		
Chłopcy 2016-2017	-25	+25		Dziewczęta 2016-2017	-25	+25	
Chłopcy 2014-2015	-30	-35	+35	Dziewczęta 2014-2015	-30	+30	
Chłopcy 2012-2013	-35	-40.	-50	+50	Dziewczęta 2012-2013	-40	+40
Chłopcy 2010-2011	-40	-45	-50	+50	Dziewczęta 2010-2011	-45	+45

## KATEGORIE KUMITE SEMI KONTAKT TURNIEJ GŁÓWNY OD 8 KYU

O przydziale do kategorii decyduje rok urodzenia. O udziale w kategorii Junior (2005-2007) decyduje data urodzenia, zawodnicy, którzy w dniu turnieju mają ukończone 18 lat startują w Turnieju Seniorów. Kategorie wiekowe mogą ulec zmianie, **prosimy o podanie dokładnej wagi zawodnika.**

Wiek	Waga				Wiek	Waga				
Chłopcy 2014-2015	-30	-35.	+35		Dziewczęta 2014-2015	-30	+30			
Kadet 2012-2013	-30	-40	-50	+50	Kadetki 2012-2013	-35	+35			
Młodzik 2010-2011	-40	-45	-50	-60	+60	Młodziczki 2010-2011	-40.	-45.	-50	+50
Junior Młodszy 2008-2009	-50	-55	-60	-70	+70	Juniorki Młodsze 2008-2009	-45	-50.	-55	+55
Junior 2005-2007	-65	-70	-80	+80		Juniorki 2005-2007	-55	-60	+60	

## KATEGORIE KUMITE FULL CONTACT

Turniej full kontakt przeznaczony jest dla osób pełnoletnich. Kategorie wagowe mogą ulec zmianie, **prosimy o podanie dokładnej wagi zawodnika.**

Wiek	Waga		
Senior	-70	-80	-90 +90
Seniorki	-55	-65	+65
Masters +35 lat	open		

## ZASADY ROZGRYWANIA KONKURENCJI KUMITE

Turniej rozegrany będzie indywidualnie systemem pucharowym.

W Turnieju Pomarańczowych Pasów oraz Turnieju Kumite Pierwszy Krok oraz w Turnieju Głównym od 8 kyu nie będzie walk o 3 miejsce. Natomiast w Turnieju Seniorów będą walki o 3 miejsce.

**Zawodnicy podczas walki są chronieni przez ochraniacze wg poniższej tabeli:**

Wiek	Ochraniacze	
Chłopcy, dziewczęta 2010 i młodsi	- białe ochraniacze goleń-stopa - piąstkówki - nakolanniki (opcjonalnie) - mężczyźni - suspensorium	- ochraniacz tułowia hogo - kask ochronny z kratką
Chłopcy, dziewczęta 2005-2007, 2008-2009	- białe ochraniacze goleń-stopa - piąstkówki - nakolanniki (opcjonalnie) - ochraniacz zębów (opcjonalnie) - mężczyźni – suspensorium - kobiety – ochraniacz na piersi	- kask ochronny  ** jeśli zawodnik nie ma szczęki, kask z kratką
Senior	- suspensorium - ochraniacz zębów (opcjonalnie)	
Seniorki	- białe ochraniacze goleń-stopa - ochraniacz na piersi	
Masters	- białe ochraniacze goleń-stopa - ochraniacz zębów (opcjonalnie)	- kask (opcjonalnie)

Obowiązkiem zawodnika jest stawienie się do walki w regulaminowym czasie 1 minuty w komplecie ochraniaczy. **Organizator nie zapewnia ochraniaczy. Prosimy o zabranie własnych kasków i hogo oraz o przygotowanie zawodników i wychodzenie na matę zawodnika w komplecie ochraniaczy (ochraniacze osobiste, hogo i kask) !**

### **Przebieg i czas walki - turniej pomarańczowych pasów 2010-2017**

1. Runda eliminacyjna: 60 sec > bez dogrywki, musi zostać podjęty werdykt
2. Runda półfinałowa i finałowa: 90 sec > 60 sec

### **Przebieg i czas walki - turniej główny od 8 kyu 2005-2015**

1. Runda eliminacyjna: 120 sec > 90 sec
2. Runda półfinałowa i finałowa: 120 sec > 90 sec > waga (3 kg) > 90 sec

### **Przebieg i czas walki – turniej seniorów**

1. Runda eliminacyjna: 120 sec > 120 sec
2. Runda półfinałowa i finałowa: 180 sec > 120 sec > waga (3kg) > 120 sec

### **Przebieg i czas walki – turniej senierek i masters**

1. Runda eliminacyjna: 120 sec > 120 sec
2. Runda półfinałowa i finałowa: 120 sec > 120 sec > waga (3kg) > 120 sec

## **ZASADY ROZGRYWANIA KONKURENCJI KATA**

Konkurencja KATA zostanie rozegrana z podziałem na kobiety i mężczyzn według poniższej tabeli. 1 tura kata będzie punktowana. Następnie po wyłonieniu czwórek odbędą się półfinały i finały kata na chorągiewki. Zawodnik w półfinale wykonuje dowolne kata z tabeli „2 tura”, tak samo w finale (ale nie może wykonać tego samego co w półfinale)

<b>Wiek</b>	<b>1 tura</b>	<b>2 tura</b>
Senior	Pinian sono yon, pinian sono go, tsuki-no kata, yantsu, saifa	Garyu, sushi-ho, seipa, kankudai, gekisai-sho, seienchin, gekisai-dai
Seniorki		

### **5.Opłata**

Uczestnicy turnieju wnoszą opłatę startową, która pokrywa część kosztów organizacyjnych. W startowe wliczony jest ciepły posiłek rozdawany na hali podczas przerwy obiadowej.

Opłata płatna przelewem na konto bankowe klubu nr 54 8804 0000 0000 0018 8870 0001 z dopiskiem „Nazwa klubu – opłata startowa“ do dnia 25 października 2023. Ostatecznie gotówką podczas weryfikacji. Poczęstunek dla sędziów jest bezpłatny.

<b>Opłaty startowe</b>	
Kumite Pomarańczowe Pasy i Turniej Główny	<b>130 zł</b>
Kumite Senior, Seniorki oraz Masters	<b>150 zł</b>
Kumite + Kata	<b>250 zł</b>
Kata	<b>150 zł</b>

## 6. Zgłoszenie zawodników odbywać się będzie poprzez system online:

<https://www.kihapp.com/tournaments/12841-iko-nakamura-polish-open-2023>

prosimy o rejestrację ekipy oraz zawodników **najpóźniej do 24.10.2023 bezwzględnie do godz 23:59** – po tym terminie system zostanie zamknięty i nie będzie żadnej możliwości by dopisać zawodników. W razie problemów z rejestracją prosimy o kontakt z Shihan Radosławem Ambroziakiem +48 888 560 717

**Każdorazowa zmiana w systemie po 27.10.2023 będzie wiązała się z naliczeniem dodatkowej opłaty 100 zł.**

Aby zapewnić jak najwyższy poziom rozgrywek liczba miejsc w pucharze jest ograniczona – prosimy kluby i ośrodki o zgłaszanie zawodników jak najwcześniej. **Losowanie** odbędzie się rano w dniu zawodów. **Weryfikacja zawodników** (weryfikacja wagi i dokumentów) odbędzie się w piątek 27-go października od godziny 18:00 na hali sportowej oraz przed zawodami 28-go października w godzinach: 7:00-9:00. Zawodnicy nie zgłoszeni w terminie nie wezmą udziału w turnieju. Zawodnicy którzy nie przejdą weryfikacji wagi lub nie będą posiadać aktualnych badań lekarskich (lekarz sportowy) zostaną skreśleni z listy startowej. **Nie zwalnia to klubu od wpłaty za nich opłaty startowej.**

## 7. Nocleg

W porozumieniu z ZSP nr 4 w Limanowej, możemy zaoferować nocleg w Szkole Podstawowej (3 km od Hali), która przyjmuje kolonie, obozy sportowe przez cały rok. Nocleg wraz z kolacją (piątek) oraz śniadaniem (sobota) kosztuje 80 zł. Prosimy o kontakt z organizatorem celem rezerwacji miejsc. Liczba miejsc noclegowych 10.

a) Hotel Limanova Hotel (ul. G. Sikorskiego 28, Limanowa) <https://www.limanovahotel.pl/>

b) Hotel nad Stawem - Sowliny 301, Limanowa, więcej informacji, ceny, kontakt: <http://www.staw.limanowa.pl/>

c) Zajad Laskowianka – Laskowa - 18 333 30 63

d) Pensjonat na Wesołej - ul. Tarnowska, Limanowa – 18 3376 676

e) Beskid Rose & SPA - Słopnice 440, tel. 888 104 807

e) Domki Jasicówka – Mordarka, tel. 733 800 744

## 8.Nagrody

a) za zajęcie I, II, III miejsca we wszystkich kategoriach kumite zawodnicy otrzymują okolicznościowe puchary i dyplomy. Nie będzie walk o trzecie miejsce w turnieju pomarańczowych pasów oraz turnieju głównym od 8 kyu.

b) w turnieju seniorów, senierek oraz masters będą walki o trzecie miejsce.

c) w konkurencji kata za I, II, III miejsce we wszystkich kategoriach zawodnicy otrzymują puchary i dyplomy

d) w kategoriach seniorów, senierek oraz mastersów oprócz okolicznościowego dyplomu, pucharu oraz medalu sponsorzy ufundowali nagrody finansowe: **I miejsce – 2500 zł, II miejsce – 1000 zł, III miejsce – 500 zł**

e) za miejsca 1-3 drużynowo przewidziane są puchary i dyplomy Punktacja drużynowa prowadzona będzie na podstawie wyników indywidualnych wszystkich konkurencji:  
I miejsce - 5 pkt, II miejsce – 3 pkt, III miejsce - 1 pkt

### **9. Plan na sobotę (może nieznacznie ulec zmianie)**

7:00 – 9:00 – przyjazd ekip, weryfikacja zawodników

9:00 – 9:30 – narada sędziów

10:00 – KATA oraz rozpoczęcie walk eliminacyjnych → Turniej Pomarańczowych Pasów, Turniej Główny od 8 kyu oraz Turnieju seniorów, senierek i mastersów

13:00 – 13:30 – przerwa obiadowa

14:00 – oficjalne rozpoczęcie Turnieju Seniorów, Senierek oraz Mastersów

15:00 – kontynuacja kumite, przed walkami półfinałowymi i finałowymi odbędą się pokazowe walki MMA oraz 2 Super Fight z zawodnikami z Japonii

18:00 – dekoracja zawodników

**10. Ubezpieczenie.** Zgodnie z ustawą o sporcie macierzyste kluby wystawiające zawodników są odpowiedzialne za ubezpieczenie swoich reprezentantów. Organizator zapewnia opiekę medyczną podczas trwania turnieju.

**11. Postanowienia końcowe:** w sprawach nie objętych niniejszym decyduje organizator.

### **12. Dodatkowe informacje:**

Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany ilości kategorii po weryfikacji w dniu zawodów. Organizator zastrzega sobie prawo do weryfikacji zgłoszonych klubów.

Organizator nie ponosi żadnej odpowiedzialności za rzeczy zaginione. Za zachowanie zawodników oraz wyrządzone przez nich szkody odpowiada rodzic lub opiekun

### **13. Kontakt z organizatorem:**

Shihan Zbigniew Goliński 5 dan – 666 902 612

Sensei Marcin Guzik 3 dan – 530 40 41 41

### **Do zobaczenia w Limanowej**

[www.karate.limanowa.pl](http://www.karate.limanowa.pl) [www.ikonpolishopen.pl](http://www.ikonpolishopen.pl)

**OSU!**