

IKO NAKAMURA POLISH OPEN 2025

5 Otwarty Puchar Karate Kyokushin

Patronat: Burmistrz Miasta Limanowa

KOMUNIKAT

1. Organizator: Limanowski Klub Kyokushin Karate, ul. Armińskiego 17/7, 34-600 Limanowa
Shihan Zbigniew Goliński 5 dan – 666 902 612, Sensei Marcin Guzik 3 dan - 530 40 41 41

2. Termin i miejsce: Sobota, 25 październik 2025 r. Hala Sportowa przy ZS nr 1, ul. Piłsudskiego 81, Limanowa

3. Informacje:

Patronat nad Pucharem sprawuje Burmistrz Miasta Limanowa.

Patronat medialny: TV28.pl.

Sędzia główny: shihan Sławomir Dubiel 6 dan (WKB Poland)

Sędzia techniczny: shihan Artur Wilento 6 dan (Kenbukai)

Head of IKO Nakamura Poland: shihan Piotr Sawicki 6 dan

4. Uczestnictwo w zawodach mogą wziąć udział ekipy składające się z dowolnej liczby zawodników w poszczególnych kategoriach wagowych z różnych Organizacji Kyokushin. Turniej będzie rozegrany w kategoriach wiekowych wg światowych przepisów IKO Nakamura

- we wszystkich kategoriach dopuszczalne jest stosowanie low kick (mawashi-geri-gedan).
- w kategorii senior oraz masters na strefę jodan będą dozwolone wszystkie kopnięcia
- wazari będzie przyznawane za technikę wywołującą wrażenie na przeciwniku, a ippon za technikę wywołującą dłuższą niż 3 sekundy niezdolność do walki.

Do startu będą dopuszczeni zawodnicy posiadający: aktualne badanie od lekarza sportowego stwierdzające zdolność do uprawiania karate. **Brak takich badań uniemożliwia wystąpienie w zawodach.** **Dokument tożsamości** ze zdjęciem stwierdzający wiek zawodnika (z dokładną datą urodzenia) oraz **czyste białe Gi**, a także **posiadanie kompletu obowiązkowych ochroniaczy osobistych** dla danej kategorii. **Pisemną zgodę rodziców** lub opiekunów prawnych na udział w turnieju wg załączonego wzoru. **Brak takiej zgody w przypadku zawodników startujących w konkurencji kumite powoduje automatyczne wykluczenie z turnieju !!!!**

Wszystkie ekipy startujące w turnieju muszą obowiązkowo wyznaczyć jednego sędziego!
Brak sędziego skutkuje naliczeniem dodatkowej opłaty na rzecz organizatora 200 zł.

5. Konkurencje --- turniej będzie rozgrywany w następujących konkurencjach:

- kumite semi kontakt, Turniej Główny dla osób pon. 18 lat
- kumite full kontakt Turniej Seniorów, senierek i masters, dla osób powyżej 18 lat wg tabeli

KATEGORIE KUMITE SEMI KONTAKT TURNIEJ GŁÓWNY

O przydziale do kategorii decyduje rok urodzenia. O udziale w kategorii Junior (2005-2007) decyduje data urodzenia, zawodnicy, którzy w dniu turnieju mają ukończone 18 lat startują w Turnieju Seniorów. Kategorie wiekowe mogą ulec zmianie, **prosimy o podanie dokładnej wagi zawodnika.**

Wiek	Waga					Wiek	Waga				
Chłopcy 2016-2017	-30	-35.	+35			Dziewczeta 2016-2017	-30	+30			
Kadet 2014-2015	-30	-40	-50	+50		Kadetki 2014-2015	-35	+35			
Młodzik 2012-2013	-40	-45	-50	-60	+60	Młodziczki 2012-2013	-40.	-45.	-50	+50	
Junior Młodszy 2010-2011	-50	-55	-60	-70	+70	Juniorki Młodsze 2010-2011	-45	-50.	-55	+55	
Junior 2007-2009	-65	-70	-80	+80		Juniorki 2007-2009	-55	-60	+60		

KATEGORIE KUMITE FULL KONTAKT

Turniej full kontakt przeznaczony jest dla osób pełnoletnich. Kategorie wagowe mogą ulec zmianie, **prosimy o podanie dokładnej wagi zawodnika.**

Wiek	Waga		
Senior	-70	-80	+80
Seniorki	-55		55
Masters +35 lat	-85		+85

ZASADY ROZGRYWANIA KONKURENCJI KUMITE

Turniej rozegrany będzie indywidualnie systemem pucharowym.

W Turnieju Głównym od 8 kyu nie będzie walk o 3 miejsce.

Natomiast w Turnieju Seniorów będą walki o 3 miejsce.

Zawodnicy podczas walki są chronieni przez ochraniacze wg poniższej tabeli:

Wiek	Ochraniacze	
TURNIEJ GŁÓWNY		
Chłopcy, dziewczęta 2014 i młodsi	- białe ochraniacze goleń-stopa - piąstkówki - nakolanniki (opcjonalnie) - mężczyźni - suspensorium	- ochraniacz tułowia hogo - kask ochronny z kratką
Chłopcy, dziewczęta 2007-2013	- białe ochraniacze goleń-stopa - piąstkówki - nakolanniki (opcjonalnie) - mężczyźni – suspensorium - kobiety – ochraniacz na piersi	- kask ochronny z kratką
TURNIEJ SENIORÓW		
Senior	- suspensorium - ochraniacz zębów (opcjonalnie)	
Seniorki	- białe ochraniacze goleń-stopa - ochraniacz na piersi	
Masters	- białe ochraniacze goleń-stopa - ochraniacz zębów (opcjonalnie)	- kask (opcjonalnie)

Techniki i kopnięcia na strefę jodan

(wszystkie roczniki mogą kopać ushiro mawashi geri oraz kaiten geri)

- a) Turniej Główny – 2014-2017 - **zabronione techniki:** mae, hiza i yoko geri jodan.
b) Turniej Główny - 2007-2013 - **zabronione techniki:** yoko geri jodan

Obowiązkiem zawodnika jest stawienie się do walki w regulaminowym czasie 1 minuty w komplecie ochraniaczy. **Organizator nie zapewnia ochraniaczy. Prosimy o zabranie własnych kasków i hogo oraz o przygotowanie zawodników i wychodzenie na matę zawodnika w komplecie ochraniaczy (ochraniacze osobiste, hogo i kask) !**

Przebieg i czas walki - turniej główny 2014-2017

1. Runda eliminacyjna: 90 sec > 60 sec
2. Runda półfinałowa i finałowa: 90 sec > 60 sec > waga (3 kg) > 60 sec

Przebieg i czas walki - turniej główny 2007-2013

1. Runda eliminacyjna: 90 sec > 90 sec
2. Runda półfinałowa i finałowa: 120 sec > 90 sec > waga (3 kg) > 90 sec

Przebieg i czas walki – turniej seniorów

1. Runda eliminacyjna: 120 sec > 120 sec
2. Runda półfinałowa i finałowa: 180 sec > 120 sec > waga (3kg) 120 sec

Przebieg i czas walki – turniej senierek i masters

1. Runda eliminacyjna: 120 sec > 120 sec
2. Runda półfinałowa i finałowa: 120 sec > 120 sec > waga (3kg) > 120 sec

5. Opłata

Uczestnicy turnieju wnoszą opłatę startową, która pokrywa część kosztów organizacyjnych. W startowe wliczony jest ciepły posiłek rozdawany na hali podczas przerwy obiadowej.

Opłata płatna przelewem na konto bankowe klubu nr 54 8804 0000 0000 0018 8870 0001 z dopiskiem „Nazwa klubu – opłata startowa“ do dnia 22 października 2025. Ostatecznie gotówką podczas weryfikacji. Poczęstunek dla sędziów jest bezpłatny.

Opłaty startowe	
Turniej Główny	150,00 zł
Kumite Senior, Seniorki oraz Masters	200,00 zł

6. Zgłoszenie zawodników odbywać się będzie poprzez system online:

<https://www.zen.idojo.pl/signup/IKONPO2025>

prosimy o rejestrację ekipy oraz zawodników **najpóźniej do 21.10.2025 bezwzględnie do godz 23:59** – po tym terminie system zostanie zamknięty i nie będzie żadnej możliwości by dopisać zawodników.

Każdorazowa zmiana w systemie po 23.10.2025 będzie wiązała się z naliczeniem dodatkowej opłaty 100 zł.

Aby zapewnić jak najwyższy poziom rozgrywek liczba miejsc w pucharze jest ograniczona – prosimy kluby i ośrodki o zgłaszanie zawodników jak najwcześniej. **Losowanie** odbędzie się rano w dniu zawodów.

Weryfikacja zawodników (weryfikacja wagi i dokumentów) odbędzie się w piątek 24-go października od godziny 18:00 na hali sportowej oraz przed zawodami 25-go października w godzinach: 7:00-9:00. Zawodnicy nie zgłoszeni w terminie nie wezmą udziału w turnieju. Zawodnicy którzy nie przejdą weryfikacji wagi lub nie będą posiadać aktualnych badań lekarskich (lekarz sportowy) zostaną skreśleni z listy startowej. **Nie zwalnia to klubu od wpłaty za nich opłaty startowej.**

7. Nocleg

W porozumieniu z ZSP nr 4 w Limanowej, możemy zaoferować nocleg w Szkole Podstawowej (3 km od Hali), która przyjmuje kolonie, obozy sportowe przez cały rok. Nocleg wraz z kolacją (piątek) oraz śniadaniem (sobota) kosztuje 110 zł. Wyżywienie na

stołówce w formie cateringu. Prosimy o kontakt z organizatorem celem rezerwacji miejsc. Liczba miejsc noclegowych 100.

- a) Hotel Limanova Hotel (ul. G. Sikorskiego 28, Limanowa) <https://www.limanovahotel.pl/>
- b) Hotel nad Stawem - Sowliny 301, Limanowa, więcej informacji, ceny, kontakt: <http://www.staw.limanowa.pl/>
- c) Pensjonat na Wesołej - ul. Tarnowska, Limanowa – 18 3376 676
- d) Beskid Rose & SPA - Słopnice 440, tel. 888 104 807
- f) Domki Jasicówka – Mordarka, tel. 733 800 744
- g) Lipove Spa – Limanowa, www.lipovespa.pl
- h) Apartamenty Limanowa – www.apartamenty.limanowa.pl

8.Nagrody

- a) za zajęcie I, II, III miejsca we wszystkich kategoriach kumite zawodnicy otrzymują okolicznościowe puchary i dyplomy. Nie będzie walk o trzecie miejsce w turnieju 2007-2017.
- b) w turnieju seniorów, senierek oraz masters będą walki o trzecie miejsce.
- c) w kategoriach seniorów, senierek oraz mastersów oprócz okolicznościowego dyplomu, pucharu oraz medalu sponsorzy ufundowali nagrody finansowe: **I miejsce – 1000 zł, II miejsce – 750 zł, III miejsce – 250 zł**
- d) za miejsca 1-3 drużynowo przewidziane są puchary i dyplomy Punktacja drużynowa prowadzona będzie na podstawie wyników indywidualnych wszystkich konkurencji:
I miejsce - 5 pkt, II miejsce – 3 pkt, III miejsce - 1 pkt

9. Plan na sobotę (może nieznacznie ulec zmianie)

- 7:00 – 9:00 – przyjazd ekip, weryfikacja zawodników
- 9:00 – 9:30 – narada sędziów
- 10:00 – oficjalne rozpoczęcie Turnieju
- 10:30 – rozpoczęcie wszystkich walk eliminacyjnych
- 13:00 – rozpoczęcie wydawania obiadów
- 17:00-18:00 – zakończenie turnieju

Dekoracje zawodników będą na bieżąco w trakcie turnieju.

10. Ubezpieczenie. Zgodnie z ustawą o sporcie macierzyste kluby wystawiające zawodników są odpowiedzialne za ubezpieczenie swoich reprezentantów. Organizator zapewnia opiekę medyczną podczas trwania turnieju.

11. Postanowienia końcowe: w sprawach nie objętych niniejszym decyduje organizator.

12. Dodatkowe informacje:

Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany ilości kategorii po weryfikacji w dniu zawodów. Organizator zastrzega sobie prawo do weryfikacji zgłoszonych klubów. Organizator nie ponosi żadnej odpowiedzialności za rzeczy zaginione. Za zachowanie zawodników oraz wyrządzone przez nich szkody odpowiada rodzic lub opiekun

13. Kontakt z organizatorem:

Shihan Zbigniew Goliński 5 dan – 666 902 612

Sensei Marcin Guzik 3 dan – 530 40 41 41

Do zobaczenia w Limanowej

www.karate.limanowa.pl www.ikonpolishopen.pl

OSU!